

DECHARGE MATERIEL OBLIGATOIRE

Voici l'extrait du règlement de la course 2021 pour le matériel obligatoire

Décharge de Responsabilité

Par le fait de prendre le départ, je déclare être pleinement conscient des risques inhérents à la pratique de la course en montagne (Trail) en milieu naturel et sur des routes ouvertes à la circulation telles que proposées dans le Grand Raid des Cathares. Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course, l'accepte en totalité, m'engage à le respecter et à appliquer les consignes de ce règlement et du briefing d'avant course, durant l'épreuve. En particulier, je reconnais avoir été informé par les organisateurs de la recommandation faite de souscrire une assurance individuelle.

J'ai pris connaissance du besoin de prendre le matériel obligatoire avec moi tout le long de la course.

Aucun contrôle sera fait avant le départ, vous êtes à 100% responsable.

Je m'engage à renoncer à tout recours, de quelque nature qu'il soit, contre l'organisation pour tous les dommages (en particulier en cas d'accident, blessure) ou vols, dégâts sur les biens personnels ou autres, se produisant au cours de l'épreuve, dans le cadre de la participation à l'épreuve. L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par les organisateurs auprès de la MAIF.

Signature du participant:

N° dossard

Même sur un 12 km, il est important de prendre ses précautions lors d'une course nature

GRC	RB	TH	TC	TNCC
Grand Raid des Cathares	Raid des Bogomiles Trail des 3 Vallées	Trail des Hérétiques	Trail des Colombes	Trail nocturne du château comtal
<ul style="list-style-type: none">2 lampes frontales avec piles ou batteries de rechangeUne couverture de survieUn sifflet1,5 litre d'eau minimumDes réserves alimentairesUne 2e couche chaude manches longuesUn vêtement de pluie imperméable et respirant avec capuche (type Goretex ou similaire)Un téléphone portable chargé et en état de marcheUne casquette ou équivalent (tour de cou...)Un gobelet personnelUne bande élastique adhésiveUne paire de gantsUne pièce d'identitéUne lumière rouge clignotante (accrochée à l'arrière du sac)	<ul style="list-style-type: none">2 lampes frontales avec piles ou batteries de rechangeUne couverture de survieUn sifflet1,5 litre d'eau minimumDes réserves alimentairesUne 2e couche chaude manches longuesUn vêtement de pluie imperméable et respirant avec capuche (type Goretex ou similaire)Un téléphone portable chargé et en état de marcheUne casquette ou équivalent (tour de cou...)Un gobelet personnelUne bande élastique adhésiveUne paire de gantsUne pièce d'identitéUne lumière rouge clignotante (accrochée à l'arrière du sac)	<ul style="list-style-type: none">Une lampe frontaleUne couverture de survieUn sifflet1 litre d'eau minimumDes réserves alimentairesUn téléphone portable chargé et en état de marcheUn gobelet personnelUne bande élastique adhésiveUne pièce d'identité <p>Recommandé:</p> <ul style="list-style-type: none">Une casquette ou équivalent (tour de cou...)	<ul style="list-style-type: none">Une couverture de survieUn sifflet1 litre d'eau minimumDes réserves alimentairesUn téléphone portable chargé et en état de marcheUn gobelet personnelUne bande élastique adhésiveUne pièce d'identité <p>Recommandé:</p> <ul style="list-style-type: none">Une casquette ou équivalent (tour de cou...)	<ul style="list-style-type: none">Une lampe frontaleRecommandé:Une couverture de survieUn siffletUn téléphone portable chargé et en état de marcheUne casquette ou équivalent (tour de cou...)Un gobelet personnelUne bande élastique adhésiveUne pièce d'identité
	<p>Challenge Cité Hôtels Étape 1 : TNCC 12km Étape 2 : TC 41km</p>		<ul style="list-style-type: none">Une lampe frontaleUne couverture de survieUn sifflet1 litre d'eau minimumUn téléphone portable chargé et en état de marcheUne casquette ou équivalent (tour de cou...)Un gobelet personnelUne bande élastique adhésiveUne pièce d'identité	