

DECHARGE MATERIEL OBLIGATOIRE

Voici l'extrait du règlement de la course 2024 pour le matériel obligatoire

Décharge de Responsabilité

Par le fait de prendre le départ, je déclare être pleinement conscient des risques inhérents à la pratique de la course en montagne (Trail) en milieu naturel et sur des routes ouvertes à la circulation telles que proposées dans le **Grand Raid des Cathares**. Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course, l'accepte en totalité, m'engage à le respecter et à appliquer les consignes de ce règlement et du briefing d'avant course, durant l'épreuve. En particulier, je reconnais avoir été informé par les organisateurs de la recommandation faite de souscrire une assurance individuelle.

J'ai pris connaissance du besoin de prendre le **matériel obligatoire** avec moi tout le long de la course. Aucun contrôle ne sera fait avant le départ, **vous êtes à 100% responsable**.

Je m'engage à renoncer à tout recours, de quelque nature qu'il soit, contre l'organisation pour tous les dommages (en particulier en cas d'accident, blessure) ou vols, dégâts sur les biens personnels ou autres, se produisant au cours de l'épreuve, dans le cadre de la participation à l'épreuve. L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par les organisateurs auprès de la MAIF.

Signature du participant :

N° dossard :

Même sur un 12 km, il est important de prendre ses précautions lors d'une course nature

GRC	RB	TH	TC	TP	TNCC
Grand Raid des Cathares	Raid des Bogomiles	Trail des Hérétiques	Trail des Colombes	Trail des Patarins	Trail nocturne du Château comtal
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 lampes frontales avec piles ou batteries de rechange ▪ Une couverture de survie ▪ Un sifflet ▪ 1,5 litre d'eau minimum ▪ Des réserves alimentaires ▪ Une 2e couche chaude manches longues ▪ Un vêtement de pluie imperméable et respirant avec capuche (type Goretex ou similaire) ▪ Un téléphone portable chargé et en état de marche • Une casquette ou équivalent (tour de cou...) ▪ Un gobelet personnel ▪ Une bande élastique adhésive ▪ Une paire de gants ▪ Une pièce d'identité ▪ Une lumière rouge clignotante (accrochée à l'arrière du sac) 	<ul style="list-style-type: none"> 2 lampes frontales avec piles ou batteries de rechange ▪ Une couverture de survie ▪ Un sifflet ▪ 1,5 litre d'eau minimum ▪ Des réserves alimentaires ▪ Une 2e couche chaude manches longues ▪ Un vêtement de pluie imperméable et respirant avec capuche (type Goretex ou similaire) ▪ Un téléphone portable chargé et en état de marche • Une casquette ou équivalent (tour de cou...) ▪ Un gobelet personnel ▪ Une bande élastique adhésive ▪ Une paire de gants ▪ Une pièce d'identité ▪ Une lumière rouge clignotante (accrochée à l'arrière du sac) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Une lampe frontale ▪ Une couverture de survie ▪ Un sifflet ▪ 1 litre d'eau minimum ▪ Des réserves alimentaires ▪ Un téléphone portable chargé et en état de marche ▪ Un gobelet personnel ▪ Une bande élastique adhésive ▪ Une pièce d'identité Recommandé : • Une casquette ou équivalent (tour de cou...) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Une couverture de survie ▪ Un sifflet ▪ 1 litre d'eau minimum ▪ Des réserves alimentaires ▪ Un téléphone portable chargé et en état de marche ▪ Un gobelet personnel ▪ Une bande élastique adhésive ▪ Une pièce d'identité Recommandé : • Une casquette ou équivalent (tour de cou...) ▪ Une lampe frontale 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Une lampe frontale Recommandé : ▪ Une couverture de survie ▪ Un sifflet ▪ Un téléphone portable chargé et en état de marche • Une casquette ou équivalent (tour de cou...) ▪ Un gobelet personnel ▪ Une bande élastique adhésive ▪ Une pièce d'identité 	