

ROADBOOK 2025

Trail des Colombes

Départ 8h Cité médiévale Place Prado



Code	Lieux de passage	Kilométrage Km	Dénivelé + m+	Dénivelé - m-	Barrières Horaires	Alimentation					Points de Contrôle	Médical						Confort				
						Boissons Froides	Solides Froids	Nutritifs Sportifs	Boissons Chaudes	Solides Chauds		infirmières	Médecins	Services de Secours	Podologues	Chiropracteurs	Kinésithérapeute Ostéopathes	Repos	Sacs de délestage	Rapatriements Navettes	Assistance Autorisée 1 personne	Visiteurs autorisés
1P	Départ Cite de Carcassonne Place Prado - Porte de narbonne à 1.2 km de la salle du Dôme Carcassonne	0	0	0							CP											
2	Lac de Cavayère	6	137	127																		
3	Molières sur l'Alberte (Hameau) Col de Jouffray - Villefloure	20	772	590	Sam 26 11h30						CP											
13	Palaja Montjausse Camp Militaire de Villemaury	34	1305	1191	Sam 26 14h30						CP											
1D	Carcassonne Ville Basse - Salle du Dôme	44	1434	1480	Sam 26 16h00						CP											



En dehors de la course, la traversée du **camp de tir militaire** de Villemaury est interdite (danger de mort)
Outside the race, crossing the Villemaury military shooting camp is prohibited (danger of death)



Un Contrôle du matériel obligatoire pourra être effectué à plusieurs endroits du parcours
Compulsory equipment inspection may be carried out at several points along the route



Pour les Barrières horaires : Quand il n'est rien notifié cela indique une barrière uniquement à l'entrée sinon c'est notifié **Sortie**
For Cut-off: When nothing is notified this indicates a time only at the entrance otherwise it is notified **Exit**



Il est interdit de stationner sur les ravitaillements indiqués pour une question de sécurité. **Veuillez garer votre véhicule au moins à 300 m en amont**
It is forbidden to park on the aid stations indicated for your safety. Please park your vehicle at least 300 m upstream