

ROADBOOK 2025

Trail des Patarins

BARRIÈRE HORAIRE 4H30

Départ 14h Cité médiévale Place Prado

		Kilométrage	Dénivelé +	Dénivelé -	 Barrières Horaires	Alimentation					 Points de Contrôle	Médical						Confort				
Code	Lieux de passage	Km				Boissons Froides	Solides Froids	Nutritifs Sportifs	Boissons Chaudes	Solides Chauds		infirmières	Médecins	Services de Secours	Podologues	Chiropracteurs	Kinésithérapeute Osthéopathes	Repos	Sacs de délestage	Rapatriements Navettes	Assistance Autorisée 1 personne	Visiteurs autorisés
1P	Départ Cite de Carcassonne Place Prado - Porte de narbonne à 1.2 km de la salle du Dôme Carcassonne	0	0	0	Ven 25 14h10																	
2	Lac de Cavayère	6	137	127																		
2CM	Traversée du Camp de Tir - D42 Camp militaire de Villemaury	11.2	408	197																		
13	Palaja Montjausse Camp Militaire de Villemaury	16.3	623	508	Ven 25 17h00																	
1D	Carcassonne Ville Basse - Salle du Dôme	26	759	799	Ven 25 18h30																	



En dehors de la course, la traversée du **camp de tir militaire** de Villemaury est interdite (danger de mort)
Outside the race, crossing the Villemaury military shooting camp is prohibited (danger of death)



Un Contrôle du matériel obligatoire pourra être effectué à plusieurs endroits du parcours
Compulsory equipment inspection may be carried out at several points along the route



Pour les Barrières horaires : Quand il n'est rien notifié cela indique une barrière uniquement à l'entrée sinon c'est notifié **Sortie**
For Cut-off: When nothing is notified this indicates a time only at the entrance otherwise it is notified **Exit**



Il est interdit de stationner sur les ravitaillements indiqués pour une question de sécurité. Veuillez garer votre véhicule au moins à 300 m en amont
It is forbidden to park on the aid stations indicated for your safety. Please park your vehicle at least 300 m upstream