

ROADBOOK 2025

Départ 21h Cité médiévale Place Prado

Grand Raid des Cathares

| <div></div> <div>Boucle 1 et 2</div> | | Kilométrage | Dénivelé + | Dénivelé - | <div></div> <div>Barrières Horaires</div> | Alimentation | | | | | <div></div> <div>Points de Contrôle</div> | Médical | | | | | | Confort | | | | |
|--------------------------------------|---|-------------|------------|------------|---|--------------|--|--|--|--|---|---------|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|
| Code | Lieux de passage | Km | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1P | Départ Cite de Carcassonne <small>Place Prado - Porte de Narbonne à 1.2 km de la salle du Dôme Carcassonne</small> | 0 | 0 | 0 | Jeu 23 21h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Lac de Cavayère | 6 | 137 | 126 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Molières sur l'Alberte (Hameau) Ladern sur Lauquet | 20 | 772 | 590 | Vend 24 00h15 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Greffeil (Village) | 33 | 1527 | 1406 | Vend 24 03h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Ladern sur Lauquet (Village) | 40 | 1835 | 1793 | Vend 24 05h30 Sortie - exit Vend 24 06h30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Palaja Montjausse Camp Militaire de Villemaury | 55 | 2279 | 2265 | Sortie - exit Vend 24 10h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Lac de Cavayère vers boucle 2 | 63.5 | 2460 | 2548 | Vend 24 12h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Molières sur l'Alberte (Hameau) Ladern sur Lauquet | 77 | 3087 | 3007 | Ven 24 16h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Greffeil (Village) | 91 | 3842 | 3823 | Ven 24 19h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Ladern sur Lauquet (Village) | 98 | 4150 | 4210 | Ven 24 21h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Palaja Montjausse Camp Militaire de Villemaury | 111 | 4594 | 4682 | Sam 25 00h30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Lac de Cavayère vers boucle 3 | 120 | 4775 | 4965 | Sam 25 03h00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |



En dehors de la course, la traversée du camp de tir militaire de Villemaury est interdite (danger de mort)
Outside the race, crossing the Villemaury military shooting camp is prohibited (danger of death)



Un Contrôle du matériel obligatoire pourra être effectué à plusieurs endroits du parcours
Compulsory equipment inspection may be carried out at several points along the route



Pour les Barrières horaires : Quand il n'est rien notifié cela indique une barrière uniquement à l'entrée sinon c'est notifié **Sortie**
For Cut-off: When nothing is notified this indicates a time only at the entrance otherwise it is notified **Exit**



Il est interdit de stationner sur les ravitaillements indiqués pour une question de sécurité. **Veillez garer votre véhicule au moins à 300 m en amont**
It is forbidden to park on the aid stations indicated for your safety. Please park your vehicle at least 300 m upstream

