

+ Décharge de Responsabilité - Grand Raid des Cathares

En participant à l'une des courses du Grand Raid des Cathares, je déclare être pleinement conscient des risques inhérents à la pratique du trail en milieu naturel, de jour comme de nuit.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course, l'accepte en totalité, m'engage à le respecter et à appliquer les consignes de sécurité communiquées par l'organisation, notamment lors du briefing d'avant-course.

Je suis informé de la recommandation de souscrire une assurance individuelle et je comprends que je suis entièrement responsable du portage et de l'utilisation du matériel obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

Aucun contrôle ne sera effectué avant le départ. En cas d'incident, je renonce à tout recours contre l'organisation pour tout dommage corporel, matériel ou vol survenu durant l'événement.

L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par les organisateurs auprès de la MAIF (contrat n°391695-2R).

 Signature du participant : _____  N° de dossard : _____ Date : _____

 Même sur une course courte (12 km), il est essentiel de prendre ses précautions et de respecter les consignes de sécurité.

Matériel Obligatoire par Course

Grand Raid des Cathares : Légende : **O** Obligatoire | **R** Recommandé | **X** Non utile

Liste des matériels obligatoires	GRC Grand Raid Des Cathares	RB Raid des Bogomiles	TH Trail des Hérétiques	TC Trail des Colombes	TP Trail des Patarins	TNCC Trail nocturne du Château comtal
▪ 2 lampes frontales avec piles ou batteries de rechange	O	O	X	X	X	X
▪ 1 lampe frontale en état de pleine charge	X	X	O	X	X	O
▪ Une couverture de survie	O	O	O	O	O	O
▪ Un sifflet	O	O	O	O	O	O
▪ 1,5 litre d'eau minimum	O	O	R	X	X	X
▪ 1 litre d'eau minimum	X	X	O	O	R	R
▪ Des réserves alimentaires	O	O	O	O	O	R
▪ Une 2e couche chaude manches longues	O	O	R	R	R	X
▪ Un vêtement de pluie imperméable et respirant avec capuche (type Goretex ou similaire)	O	O	R	R	R	X
▪ Un téléphone portable chargé et en état de marche	O	O	O	O	O	O
• Une casquette ou équivalent (tour de cou...)	O	O	R	R	R	R
▪ Un gobelet personnel	O	O	O	O	O	O
▪ Une bande élastique adhésive	O	O	O	O	O	R
▪ Une paire de gants	O	O	R	X	X	X
▪ Une pièce d'identité (possible dématérialisée)	O	O	O	O	O	O
▪ Une lumière rouge clignotante (accrochée à l'arrière du sac)	O	O	R	R	R	R