

Décharge de Responsabilité - Grand Raid des Cathares

En participant à l'une des courses du Grand Raid des Cathares, je déclare être pleinement conscient des risques inhérents à la pratique du trail en milieu naturel, de jour comme de nuit.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course, l'accepte en totalité, m'engage à le respecter et à appliquer les consignes de sécurité communiquées par l'organisation, notamment lors du briefing d'avant-course.

Je suis informé de la recommandation de souscrire une assurance individuelle et je comprends que je suis entièrement responsable du portage et de l'utilisation du matériel obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

Aucun contrôle ne sera effectué avant le départ. En cas d'incident, je renonce à tout recours contre l'organisation pour tout dommage corporel, matériel ou vol survenu durant l'événement.

L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par les organisateurs auprès de la MAIF (contrat n°391695-2R).

 Signature du participant : _____  N° de dossard : _____ Date : _____

 Même sur une course courte (12 km), il est essentiel de prendre ses précautions et de respecter les consignes de sécurité.

Matériel Obligatoire par Course

Grand Raid des Cathares : Légende : **O** Obligatoire | **R** Recommandé

							
Liste des matériels obligatoires O: Obligatoire R: Recommandé	GRAND RAID DES CATHARES	RAID DES BOGOMILES	RAID DES TROUBADOURS	TRAIL DES HERETIQUES	TRAIL DES COLOMBES	TRAIL DES PATARINS	TRAIL NOCT. CHÂTEAU COMTAL
* 2 lampes frontales avec piles ou batteries de rechange	O	O	O				
* 1 lampe frontale en état de pleine charge				O			O
* 1 couverture de survie	O	O	O	O	O	O	O
* 1 sifflet	O	O	O	O	O	O	O
* 1,5 l d'eau	O	O	O				
* 1 l d'eau				O	O		
* 0,5 l d'eau						O	R
* Des réserves alimentaires	O	O	O	O	O	O	R
* Une 2ème couche chaude manches longues	O	O	O	O	R	R	
* Un vêtement de pluie imperméable et respirant avec capuche (type goretex ou similaire)	O	O	O	O	O	R	
* Un téléphone portable chargé en état de marche	O	O	O	O	O	O	O
* 1 casquette ou équivalent (tour de cou)	O	O	O	O	O	R	
* 1 gobelet personnel (pour la soupe) ou flasque	O	O	O	O	O	O	O
* 1 bande élastique adhésive	O	O	O	O	O	O	R
* 1 paire de gants	O	O	O	O	R		
* 1 pièce d'identité (dématérialisée possible)	O	O	O	O	O	O	O
* 1 lumière rouge clignotante (accrochée à l'arrière du sac ou au dos de la lampe frontale)	O	O	O	O			O